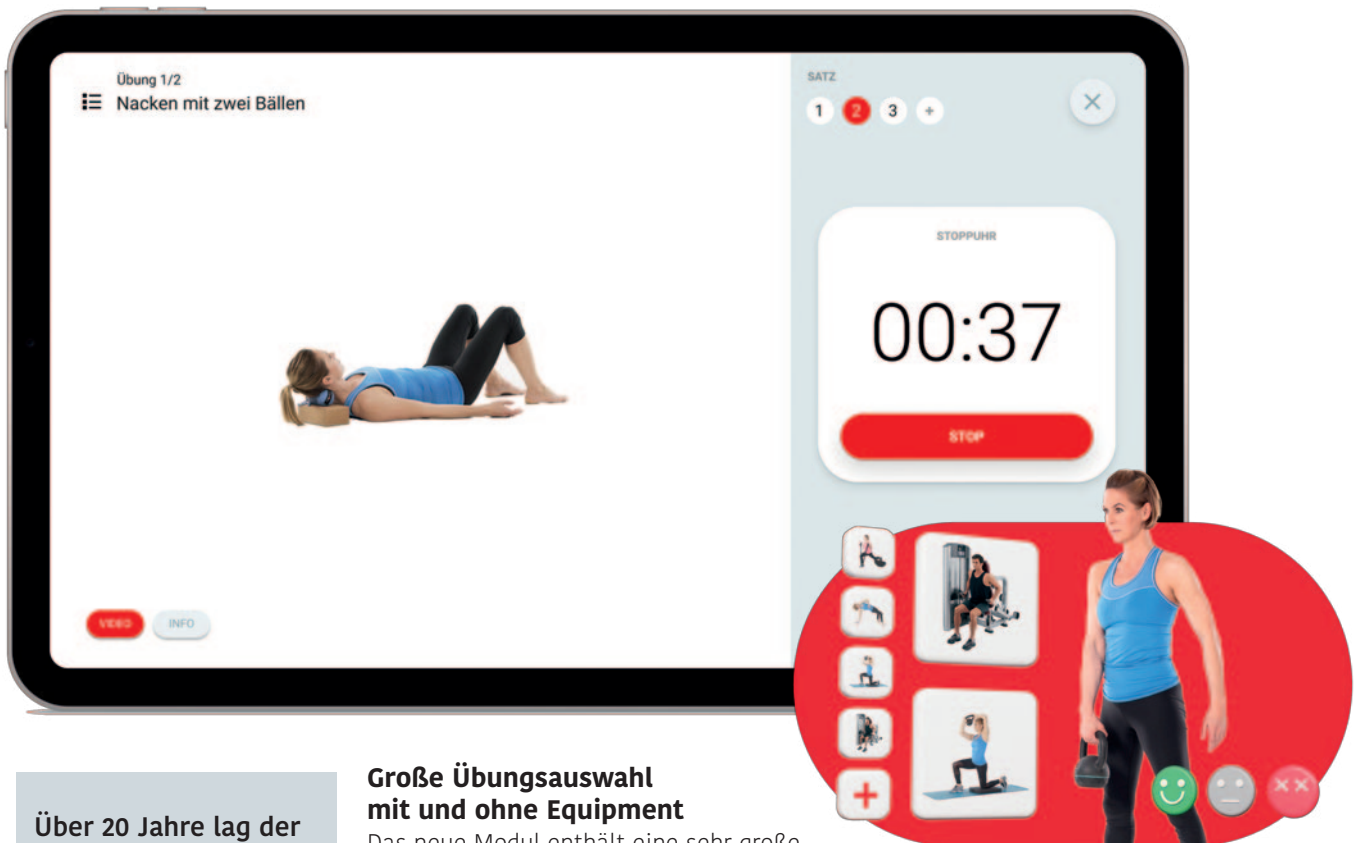


# Trainingssteuerung auf neuem Niveau



Über 20 Jahre lag der Fokus bei medocheck vor allem auf der Trainingssteuerung. Auf dem Weg zum Komplettanbieter wurde dieser Bereich nicht vernachlässigt. Mit der Neuentwicklung medo.core training soll die Messlatte im Bereich Trainingssoftware und Steuerung maximal hochgelegt werden.

## Große Übungsauswahl mit und ohne Equipment

Das neue Modul enthält eine sehr große Übungsauswahl mit intelligenter Suchfunktion für Übungen mit und ohne Equipment. Die Nutzer können aus mehr als 3300 hochwertigen Übungsbildern und 2800 professionellen Übungsvideos auswählen.

Diese wurden produziert mit Branchenexperten wie beispielsweise Till Sukopp und decken die gesamte Trainingsfläche ab: von Großgeräten über Trainingszirkel, Langhanteln, Minibändern, Medizinball bis hin zur Vibrationsplatte.

Ergänzend kann auch eine eigene Übungsdatenbank erstellt werden. Dazu können eigene Inhalte schnell und einfach hochgeladen werden.

## Digitale Trainingssteuerung

Die digitale Trainingssteuerung mit direktem Trainingsfeedback ist via App möglich. Auch eine Kiosklösung als Digitale Trainingsstation via Identifikation per Kundenkarte (RFID) ist möglich. Trainingsplanvorlagen können archiviert werden – das spart viel Zeit.

**medo.core training ermöglicht eine intuitive und smarte Trainingsplanung.**

**medo.CORE<sup>®</sup>**

Professional Health  
and Fitness Tools

[www.medocheck.com](http://www.medocheck.com)