

medo.COACH<sup>®</sup>

Your Connected  
Training App

Optimal informiert  
und betreut mit medo.coach

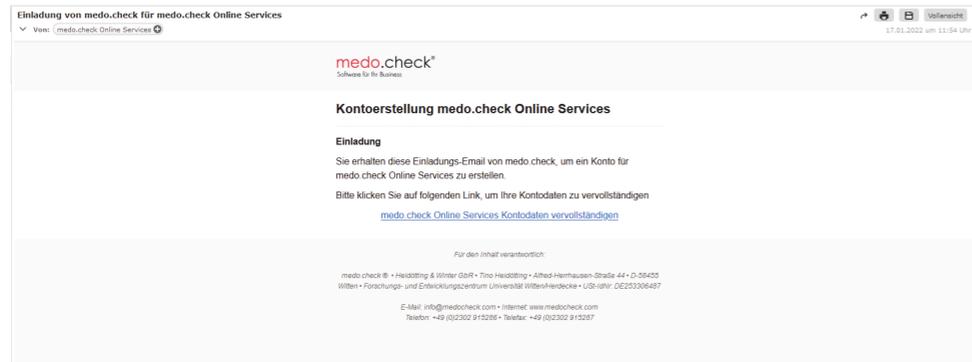
## Ihre Vorteile mit medo.coach

- › Sie stehen in Kontakt mit Ihrem Coach
- › News und Angebote vom Dienstleister stets vor Augen
- › Buchungen sämtlicher Leistungen und Termine aus der App
- › Integrierter Chat zum Coach
- › Digitale Trainingspläne mit Feedback und Statistik
- › Tracking und Dokumentation sämtlicher Körperdaten inkl. Statistik
- › Schnittstelle zum Apple Health Kit und GoogleFit

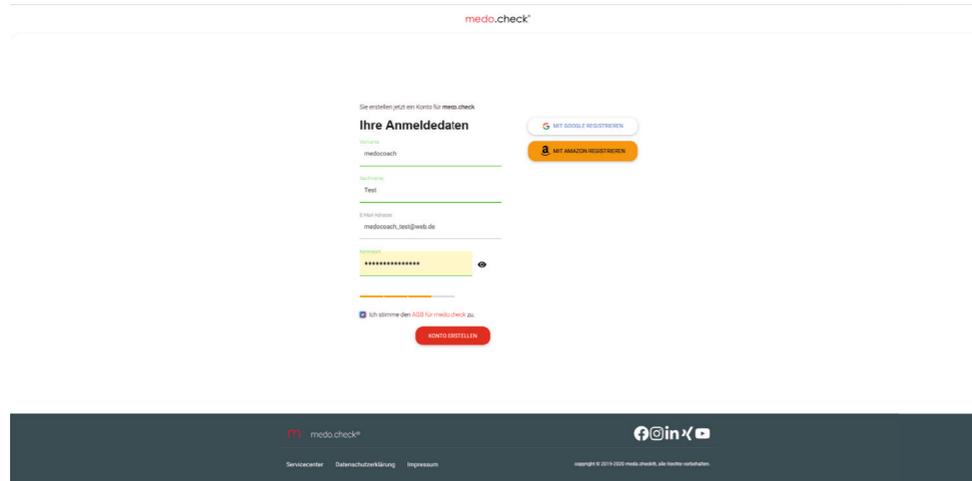


# Wie kann ich die medo.coach App nutzen?

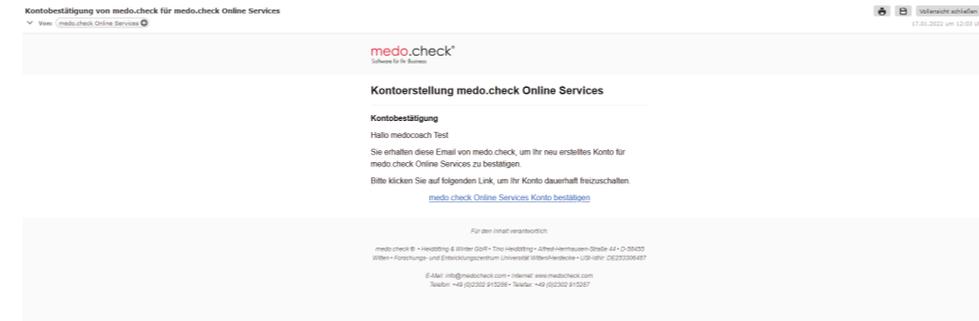
1. Sie erhalten von Ihrem Coach oder Studio eine Mail mit der Einladung zur Nutzung von medo.coach. Ein darin enthaltener Link führt Sie zur Anmeldeseite. Erstellen Sie ein medo.coach Benutzerkonto.



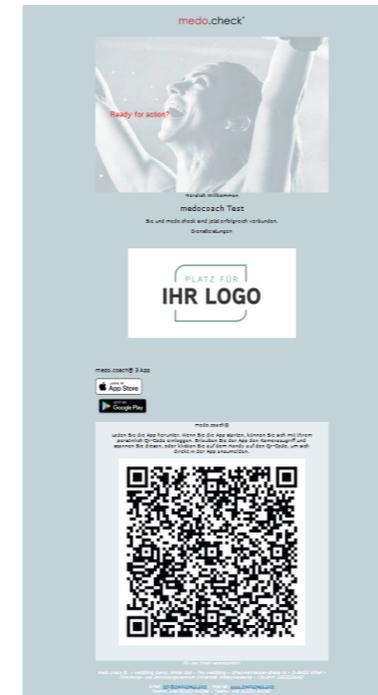
2. Auf der Anmeldeseite erstellen Sie ein Konto zur Nutzung von medo.coach. Geben Sie Ihren Namen ein, vergeben Sie ein Passwort und bestätigen Sie die verwendete Email-Adresse.



3. Sie erhalten eine Bestätigungsemail, die einen Link enthält, den Sie anklicken, um den Vorgang abzuschließen.



4. Sie erhalten nun eine weitere Email mit Ihren Zugangsdaten und Hinweisen, wie Sie medo.coach 3 in Ihrem App-Store finden.



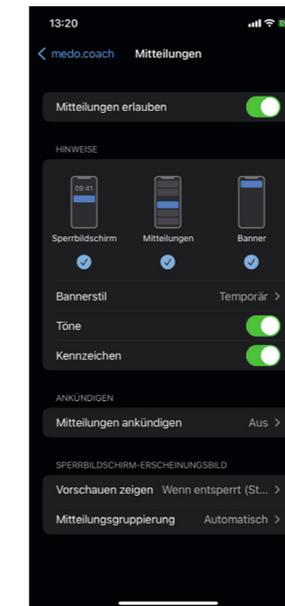
5. Sie können die App nun auf Ihrem Smartphone (iPhone oder Android) installieren. Der Download aus dem Store ist kostenlos. Um sich mit Ihrem Konto an der medo.coach 3 App anzumelden, **nutzen Sie bequem den QR-Code** aus der Email mit Ihren Zugangsdaten. Beim Start der App wird automatisch die Kamera eingeschaltet, um den QR-Code zu fotografieren. Wenn Sie dies nicht möchten, können Sie sich mit Ihrer Emailadresse und dem von Ihnen vergebenen Passwort anmelden.

Übrigens: Sollten Sie Ihren QR-Code einmal verlieren, kann Ihr Coach den QR-Code für Sie abrufen.

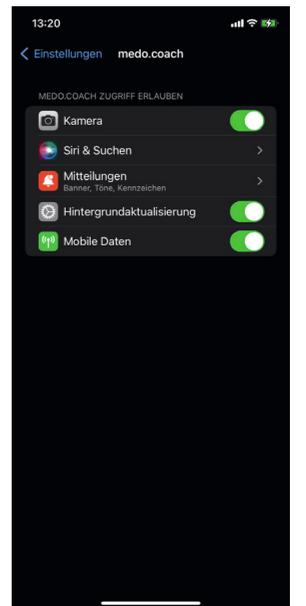
## Berechtigungen

medo.coach 3 wird Sie (je nach Smartphone und Betriebssystem) nach folgenden Rechten fragen:

- › Speichern von Daten und Dokumenten: Ihre Trainingsplandokumente und das Bild- sowie Videomaterial zur Darstellung von Übungen, aber auch Ihre Trainingsergebnisse werden auf Ihrem Smartphone zwischengespeichert.
- › Zugriff auf Gesundheitsdaten: Wenn Sie Ihre Gesundheitsdaten (z.B. Ihr Gewicht und ähnliche Vitaldaten) aus einer Health-App mit medo.coach 3 und Ihrem Coach teilen, ist diese Berechtigung notwendig.
- › Push-Nachrichten: medo.coach 3 wird Sie über Push-Nachrichten auf eingehende Trainingspläne, Dokumente und Chat-Nachrichten hinweisen. Falls Push-Nachrichten in Ihrem Gerät generell deaktiviert sind, sollten Sie regelmäßig medo.coach 3 öffnen, um neue Inhalte zu sehen.



- › Kamera: Um sich bequem per QR-Code anzumelden, verwendet medo.coach nur zum Zeitpunkt der Anmeldung die Kamera. Wenn Sie keinen Zugriff auf die Kamera möchten, melden Sie sich bitte per Emailadresse und Passwort an (die Sie unter Punkt 2 der Anmeldeprozedur festgelegt haben).



## Wenn sich einmal etwas ändert...

Wenn Sie an Ihren Kontodaten etwas ändern möchten, oder am PC Zugriff auf Ihre Dokumente oder Statistiken brauchen, melden Sie sich mit Email und Kennwort unter [www.medocoach.online](http://www.medocoach.online) an.