

# Die Trainings-App als täglicher Begleiter: **medo.coach 3**

Der medo.coach® ist eine Smartphone-App für Kunden von medo.check-Anwendern. Die Software stellt den Kunden und seine Zielerreichung in den Mittelpunkt. Der brandneue medo.coach 3 bietet den Nutzern noch mehr Möglichkeiten.

Die Digitalisierung sorgt für einen tiefgreifenden Veränderungsprozess in Gesellschaft und Gesundheitswesen. Der medo.coach® soll der tägliche Begleiter der Kunden der medo.check-Kunden werden, also ein Must-Have im Trainingsalltag und das zentrale Kommunikationstool in der Betreuung für Training und Therapie.

Seit dem Start im Jahr 2015 wurde die medo.coach® Trainings-App stetig weiterentwickelt. Einsatzgebiete sind Fitnessanlagen, Personal Training, Betriebliche Gesundheitsförderung und Angebote im zweiten Gesundheitsmarkt.

## Informations- und Newsbereich

Die App erscheint im Design des Dienstleisters. Farben, Logo und Titel der App sind konfigurierbar.

Neu ist der Informations- und Newsbereich. Über die medo.check-Software wird gesteuert, ob aktuelle News an alle User oder eine selektive Auswahl versendet werden sollen. News und Empfehlungen können so vorgeplant werden.

## Trainingsteuerung & Chat

Die neue medo.coach® App unterstützt Trainingsabläufe wie Zirkeltraining, Pyramidentraining oder Tabata. Timer mit akustischen Signalen für



Pausen oder Übungen mit Zeitintervallen runden das neue Trainingssteuerungspaket ab.

Der Chat ist jetzt aus allen Bereichen der App nutzbar. So kann der Kunde z.B. im Training direkt zu einer Übung eine Frage stellen. Die Übungsanweisung wird dann mit in den Chat übermittelt.

## Erfolge und Statistiken mit mehr Details

Ebenfalls neu ist die detaillierte Trainingsstatistik über jedes Training

bzw. über jede durchgeführte Übung. Es gibt sie in einer monatlichen oder quartalsweisen Darstellung. Sie erfasst auch alle Vitalparameter, so dass man dieses wichtige Element zur Kundenmotivation nutzen kann. Außerdem können weitere Parameter, z.B. Schritte, Schmerzskala und Wohlbefinden dokumentiert werden.

Weitere Informationen unter [www.medocheck.com](http://www.medocheck.com)

**medo.coach®**  
Erreiche Deine Ziele