



## Die Software

für Fitness- & Gesundheitsdienstleister

# medo.check — eine Erfolgsstory

**Das Unternehmen medo.check blickt inzwischen auf 16 erfolgreiche Jahre als Anbieter für Software in der Fitness- und Gesundheitsbranche zurück.**

**D**ie Geschichte begann im Jahr 1999. Der Gründer, und heutige Geschäftsführer und Osteopath Tino Heidötting, hat zusammen mit einem befreundeten Sportmediziner Leistungstests für Führungspersonal in Unternehmen und für Mitglieder in Premium-Fitnessanlagen angeboten. Zu dieser Zeit waren Anbieter für Dienstleistungen in der betrieblichen Gesundheitsförderung noch nicht so zahlreich. Aus diesem Grund gab es wohl auch noch keine entsprechende Spezialsoftware, um Leistungstests visuell und verständlich für den Kunden zu dokumentieren. Solche Handouts sind aber ein elementarer Baustein in der Gesundheitsdienstleitung. Daher war den Gründern von medo.check klar, es muss eine geeignete Software für die Durchführung und Darstellung von Check-ups zum Einsatz kommen. Da eine ausführliche Suche nach Software kein

Ergebnis brachte, war der Grundstein für die Entwicklung einer eigenen Software gelegt.

Schnell werden das Potential einer Software deutlich und ein starkes Team an Entwicklern zusammengestellt. Es wurde die Entscheidung getroffen die neuentwickelte Software nicht nur zur Unterstützung und Professionalisierung der eigenen Dienstleistung einzusetzen, sondern auch anderen Gesundheitsdienstleistern zur Verfügung zu stellen. Die wichtigste Anforderung in der Neuentwicklung war die individuelle Anpassbarkeit der Software durch den Lizenznehmer. Nur durch die vielen Einstellungs- und Auswahlmöglichkeiten, ist es möglich die Fitnessanlagen und anderen Gesundheitsdienstleister zu unterstützen. Bis heute ist medo.check in dieser Kombination und Qualität konkurrenzlos.

## Gesundes Wachstum, neue Funktionen und Personal Training als wichtige Zielgruppe

Nach der Jahrtausendwende boomt das Personal Training in Deutschland. Jetzt wurde die medo.check Software zielgerichtet in die Versionen fitness & wellness, personal training und physio-reha-sport unterteilt, um die Kundenansprache zu erleichtern. Ein wichtiger Meilenstein der Personal Training Version war die Zusammenarbeit mit Eginhard Kieß, erfolgreicher Personal Trainer und Inhaber des Premium Personal Trainer Clubs. Als Berater hat er wichtigen Einfluss auf die Neuentwicklungen. So entstehen zahlreiche neue Testmodule, wie beispielsweise der Functional Movement Screen. Außerdem wird der Trainingsplaner um freie Übungen und funktionelles Training erweitert. Übungsbilder und Videos für den Trainingsplaner werden in Zusammenarbeit mit einer Foto- und Video-produktionsfirma mit höchstem Qualitätsanspruch produziert. Insgesamt umfasst der medo.check Übungspool heute über 2300 Übungsbilder und über 1300 Videos. Neben Eginhard Kieß, schätzt sich das Unternehmen sehr glücklich auf die Unterstützung von Dr. Till Sukopp, als Model zurückgreifen zu können. Aktuell wird die personal training Version im deutschsprachigen Raum von ca. 700 Personal Trainern genutzt.

## Schnittstellen zu Diagnosesystemen und Softwareanbietern

Für eine effiziente Bedienung und Einbindung von Diagnosehardware entstanden über die Jahre eine Vielzahl von individuellen Schnittstellen. So kann der Anwender zum Beispiel eine Körperfettmessung direkt aus medo.check starten oder eine digitale Beweglichkeitsmessung durchführen. Weitere Schnittstellen zu isometrischer Kraftmessung, HRV und Atemgasanalyse u.a. sind ebenfalls dazu gekommen. Dies ermöglicht eine einheitliche und professionelle Darstellung von Testergebnissen. Ein ganz wichtiger Aspekt für Personal Trainer oder Fitness Studios, die sich professionell, mit hohem Qualitätsanspruch und zeiteffizient vermarkten wollen.

## 2012 Grundlegende Änderungen mit der Version 4.0

Mit der Version 4.0 wird die medo.check Software relaunched. Mit dem kundenzentrierten Aufbau entsteht eine umfangreiche Kundenakte mit Dokumentenverwaltung und Betreuungshistorie. Ein Kalender mit Schichten und Ressourcenplanung wird integriert. Ein flexibles Aufgabensystem und ganze Betreuungsprogramme bieten nun die Möglichkeit eigene Betreuungskonzepte zu hinterlegen und zu automatisieren. Der bereits entwickelte Check-in mit LiveView hilft dem Trainer, alle Aufgaben auf der Fläche nachhaltig zu bearbeiten. Schnittstellen zu Mitgliederverwaltungssystemen schließen den Kreis für einen optimierten Arbeitsablauf im Studio. Stammdaten werden automatisch ausgetauscht und Check-in Informationen werden für den Trainer auf der Trainingsfläche verwertbar.

## 2013-2014 Neue Anforderungen an die medo.check Terminplanung und das Thema BGF

Für Personal Trainer gab es eine innovative Erweiterung des Terminkalenders. Die Synchronisation mit dem Smartphone. Ein eigener CalDav Server für Termine, ermöglicht es, private und berufliche Termine in einem Kalender auf dem Smartphone (IOS & Android) anzeigen zu lassen. So haben mobile Trainer Ihre Termine immer dabei.

Eine hohe Nachfrage zum Thema Firmenfitness und BGF, war der Anstoß für die Entwicklung spezieller Risikoscreenings und die Integration einer anonymisierten



Auswertung.

## 2015 Markenmeldung der neuen medo.coach App

Mit der Trainings-App medo.coach reagiert medo.check auf neue Anforderungen das Smartphone für eine optimale Trainingsbetreuung zielgerichtet einzusetzen. Trainer können so digitale Workouts direkt aufs Handy übermitteln und unmittelbar auf Trainingsrückmeldungen reagieren. Dies ermöglicht also auch eine optimale Betreuung über eine gewisse räumliche Distanz. Des Weiteren kann der Kunde unkompliziert über die App Termine beim Gesundheitsdienstleister buchen.

## 2017 Präsentation des neuen Abrechnungstool

Auf der FIBO 2017 wird ein neues Abrechnungstool präsentiert. Dies ermöglicht allen Gesundheits- und Fitnessdienstleistern die privat abrechnen, Ihre Rechnungen und Leistungen effizient und nachhaltig zu verwalten.

### KONTAKT

medo.check<sup>®</sup>  
Software für Ihr Business

Forschungs- und Entwicklungszentrum  
an der Universität Witten/Herdecke

Alfred-Herrhausen-Straße 44

D-58455 Witten

T: +49 (0) 2302 / 91 52 86

www.medocheck.com