



**Stefan Liebezeit,**  
MUNICH PERSONAL  
TRAINING LOUNGE

Wir haben lange nach einer passenden Softwarelösung für die tägliche Arbeit in unserer Personal Training Lounge gesucht. Nach vielen Tests haben wir uns letztendlich für die medo.check Personal Training Software entschieden. Ganz besonders wichtig war uns, eine Komplettlösung zu finden, mit der wir sowohl unsere Kunden betreuen, als auch unser Team managen können. Und genau das bietet uns medo.check. Egal ob Organisation (Kalender, Buchungssystem, Personalplanung), Testing oder Trainingsplanerstellung. Ein weiterer wichtiger Punkt war die Bedienbarkeit. Durch die einfache Navigation und Übersichtlichkeit der Software, gestaltet sich jeder Arbeitsschritt schnell und effektiv. Zusätzlich bietet die medo.check Software eine umfangreiche Datenbank an Übungsfotos, Krankheitsbildern und Tests inklusive Auswertung. Hierdurch lässt sich die Qualität der Kundenbetreuung entscheidend verbessern. Wir sind rundum zufrieden und können jedem Personal Trainer nur zu dieser Software raten.



**Manuel Handl,**  
Personal Coach

Wer sich verbessern will, muss seine Defizite kennen und wer sich verbessert, soll den Fortschritt als Motivation sehen, weiter zu machen. Mit der medo.check Software betreue ich meine Kunden im Personal Training von Anfang an. Die Test-Auswertungen werden übersichtlich beschrieben und zeigen meinen Kunden Ihre Fortschritte. Ich lege sehr viel Wert auf strukturierte, leicht verständliche Trainingspläne, die ich durch medo.check mit viel Zeitersparnis erstelle. Die Trainingspläne kann ich individuell erweitern. Wenn meine Kunden alleine trainieren, soll es weiterhin keine Fehlerbilder der Übungsabläufe geben. Die medo.coach App gibt mir hier eine weitere Möglichkeit für professionelle Betreuung. Zu den Übungen gibt es Videos, die die Bewegungsabläufe darstellen. Der Kunde kann über die Chat Funktion der App Kontakt zu mir aufnehmen oder direkt eine Trainingseinheit buchen. Die medo.check Software geht mit der Zeit und unterstützt mich als Personal Trainer bei meiner Entwicklung. Meine Kunden sind begeistert und ich begeistere meine Kunden!

# Braucht ein erfolgreicher Personal

# Trainer Software?

Es gibt viele Faktoren, die den Erfolg eines Personal Trainers beeinflussen. In den meisten Fällen steht und fällt der Erfolg mit der richtigen Einstellung, dem richtigen Konzept und nicht zuletzt mit einer professionellen Außen- darstellung. Hat der Personal Trainer mühsam einen Kunden akquiriert, geht es nun darum, Vertrauen aufzubauen. Dies schafft der Trainer nur durch Fachkompetenz und Professionalität.

Nachfolgend erläutern 4 erfolgreiche Personal Trainer die Vorteile, die sich in diesem Zusammenhang aus der Arbeit mit der medo.check Software ergeben:



**Eginhard Kieß,**  
Geschäftsführer PREMIUM  
PERSONAL TRAINER CLUB

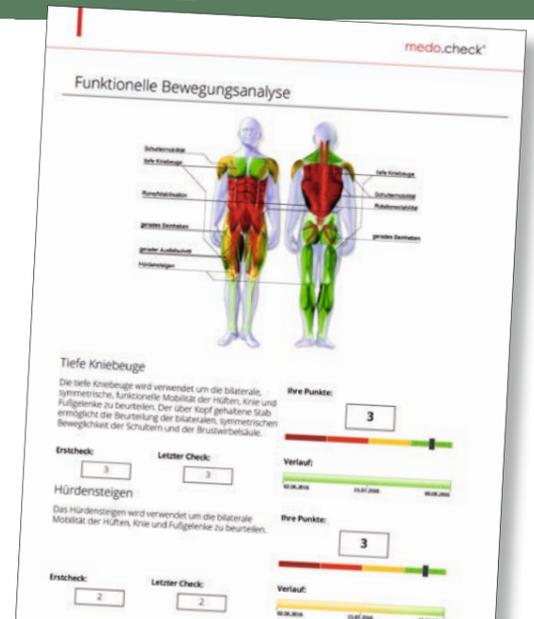
Die medo.check Software macht mich um ein vielfaches professioneller, ist grafisch sehr ansprechend, übersichtlich und einfach zu bedienen. medo.check erspart mir viel Zeit bei der Visualisierung von Trainingsplänen und Check-ups. Man bekommt nicht nur einen Ausdruck des Check-ups, sondern kann gleichzeitig aus einer Vielzahl an Übungen auswählen und individuelle Trainingspläne für den

Klienten erstellen. Außerdem kann ich zusätzlich noch eigene, selbst fotografierte Übungen hinzufügen. Mit der neuen Trainings-App bekomme ich direkte Rückmeldung zum Training meiner Kunden. Dazu kommen ein Kalender mit Synchronisation und die Neuentwicklung eines Rechnungstools. Die Firma medo.check ist offen und innovativ; Sie gehen auf unsere Wünsche als Personal Trainer ein. Als PREMIUM PERSONAL TRAINER ist es mir wichtig, meinen Klienten den Unterschied zu einem individuelleren Studi-otraining-Konzept klar zu machen. Mittels medo.check habe ich neben meinem ganz persönlichen Personal Training Konzept ein weiteres Instrument, mich klarer zu positionieren und mich von allen „Möchte-Gern-Personal-Trainern“ abzuheben. Persönlich kann ich die Software „medo.check für Personal Training“ sehr empfehlen.



**Frank Lemmermann,**  
Gesellschafter bei personalfitness.  
de, lizenzierter Personal Trainer  
und Therapeut

Für mich als Personal Trainer und Therapeut bietet die medo.check Software eine optimale Unterstützung zur Erhebung und Dokumentation von ausführlichen Anamnese-, Test- und Trainingsdaten, sowie bei der Erstellung von Trainingsplänen und Verwaltung der Kundendaten. Was mir besonders gut daran gefällt ist, dass die Software schon viele wichtige medizinische Grundinformationen und einen großen Übungspool mitliefert und dass ich die Vorlagen so konfigurieren kann, wie ich es für meine Arbeitsweise benötige. Hinzu kommt der erstklassige schnelle Support der immer für Fragen oder bei technischen Problemen da ist. Abgerundet wird das Gesamtpaket für mich darin, das ich den Kunden die Auswertungen und Trainingspläne in einem ansprechenden und leicht verständlichen Layout mit meinen Logos präsentieren kann. Und, dass das medo.check – Team sich die Änderungs- bzw. Verbesserungswünsche nicht nur anhört, sondern auch größtenteils umsetzt.



**KONTAKT:**

**Forschungs- und Entwicklungszentrum  
an der Universität Witten/Herdecke**  
Alfred-Herrhausen-Straße 44  
D-58455 Witten  
T: +49 (0) 2302 / 91 52 86  
www.medocheck.com

