

Eine Software – viele Möglichkeiten

Studiomanagement mit medo.check

Der Komplettanbieter im Bereich Betreuungs-Software für Fitness- und Wellnessanlagen, Personal Training, Firmenfitness & BGM sowie Physio-Reha-Leistungssport verfügt mit einem Team bestehend aus Medizinern, Sportwissenschaftlern und Softwareentwicklern über ein breites Know How und praktische Lösungen für kleine bis große Studios.

Seit der Eröffnung des ersten modernen Fitnessstudios durch Jack LaLanne in den 1930er Jahren in Kalifornien hat sich der Leistungsumfang in Fitnessstudios enorm gesteigert. Neben den klassischen Angeboten wie Ausdauer- und Krafttraining sind in den letzten Jahrzehnten das Zirkeltraining an Geräten, abwechslungsreiche Kursprogramme für bestimmte Zielgruppen, medizinische Fitness, Personal Training, Physiotherapie und zuletzt verstärkt die betriebliche Gesundheitsförderung hinzugekommen, um nur einige zu nennen. Diese Entwicklung ist auf der einen Seite dem technischen Fortschritt im Bereich Trainingsgeräte und innovativen Trainingsmethoden geschuldet, auf der anderen Seite

den ständig wachsenden Marktteilnehmern im Dienstleistungsbereich auf der Angebots- und Nachfrageseite. Allein in Deutschland gibt es laut den Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft mittlerweile 8,55 Millionen Mitglieder in ca. 8000 Fitness- & Gesundheitsanlagen – Tendenz steigend.

Individuelle Betreuung

Ein umfangreiches Portfolio für die diversen Zielgruppen ist eine wichtige Säule im Marketing-Mix für das moderne Fitnessstudio, um den Umsatz und Gewinn zu steigern, sich von Mitbewerbern abzusetzen und langfristig konkurrenzfähig zu bleiben. Die meisten der oben erwähnten Leistungen bedingen eine **gezielte und individuelle Betreuung**. Diverse Spezialanbieter z.B. für Personal Training oder betriebliches Gesundheitsmanage-

ment haben diese Anforderungen erkannt und sind vielen Studios im Bereich individueller Betreuung einen Schritt voraus. Um dem erhöhten organisatorischen Aufwand zu begegnen und inhaltliche Qualität bieten zu können, lohnt sich eine Softwarelösung, die verschiedenste Aufgaben managen kann.

Nun gibt es viele Studiobesitzer, die einer individuellen Betreuung mit Misstrauen begegnen, da diese mit erhöhtem organisatorischem und personellem Aufwand einhergeht. Gerade hier bietet die medo.check Software neue Funktionen, die den Aufwand und die Investition so gering wie möglich halten sollen und trotzdem eine persönliche und qualitativ hochwertige Betreuung ermöglichen. Ringo Mosch, Geschäftsführer von Sanogym, zählt Personal Training, Pilates, Physiotherapie und die

medo.check®

Software für professionelles
Trainingsmanagement



betriebliche Gesundheitsförderung zu den Kernkompetenzen seines Unternehmens: „Durch optisch ansprechende Unterlagen für die Kunden erzielen wir mit der medo.check Software einen hohen Marketingeffekt. Außerdem sind wir von der hohen Individualisierbarkeit, die medo.check bietet, angetan. So können eigene Übungsbilder einfach eingefügt und Vorlagen für Check-ups selbst erstellt werden. Richtig Zeit spart man mit der Erstellung eigener Trainingsplanvorlagen, sowie durch die sehr übersichtliche und benutzerfreundliche Struktur der medo.check Software. Wir steigern mit Hilfe professioneller Anamnese und Testings die Kundenzufriedenheit und unsere Glaubwürdigkeit.“

Vier Softwareversionen

medo.check bietet vier verschiedene Softwareversionen aus den folgenden Bereichen:

- Fitness & Wellness
- Personal Training
- Firmenfitness & BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- Physiotherapie-Rehabilitation und Leistungssport



Die Versionen bauen aufeinander auf, d.h. die Funktionalität ist bei allen Versionen die gleiche. Der Unterschied liegt in den Inhalten, die an die Anforderungen der einzelnen Zielgruppe angepasst sind. Welche Softwareversion für ein bestimmtes Fitnessstudio geeignet ist, wird in einer ausführlichen Beratung durch das medo.check Team herausgearbeitet. Mit der passenden Softwareversion deckt ein Fitnessstudio nicht nur die **Arbeitsorganisation** ab, sondern bedient den Großteil des Portfolio mit Inhalten wie **Trainingsplanung, Anamnese und umfangreichem Check-up** mit zahlreichen kostenlosen



Jährlich präsentiert medo.check auf der FIBO den zahlreichen Interessenten die Produktneuheiten aus den Bereichen Fitness & Wellness, Personal Training, BGM, Physiotherapie und Leistungssport.

Schnittstellen zu Analysegeräten aus den Bereichen Körperanalyse, Beweglichkeitsmessung, Spirometrie, Koordination und Kraftmessung. Selbst Schnittstellen zu diversen Verwaltungssystemen sind vorhanden, wodurch zeitraubende Mehrfacheingaben minimiert werden können.

Beispiel BGM

Spezielle Inhalte aus der **betrieblichen Gesundheitsförderung** sind z.B. anonymisierte Auswertungen für bestimmte Gruppen, etwa eine Abteilung eines Unternehmens. Mit diesen Auswertungen wird die Arbeit der Trainer und der damit verbundene Trainingserfolg der Mitarbeiter sichtbar und für Personalverantwortliche visualisiert. Mit speziellen Screenings werden individuelle Risikofaktoren der Mitarbeiter aufgedeckt, um auch hier mit gezielten Maßnahmen entgegenwirken zu können. Die Ergebnisse und Trainingsfortschritte werden den Mitarbeitern in Handouts visualisiert. Dies dient der Motivation auf der einen Seite sowie dem Empfehlungsmarketing des Studios auf der anderen Seite.

Organisation & Struktur

Neben den Trainingsinhalten sind den meisten Kunden in einem Fitnessstudio Organisation und Struktur ebenso wichtig. Der Studioleiter hat mit der medo.check Software die Möglichkeit, Strukturen und Arbeitsabläufe genau zu definieren. Für die besonders intensive Betreuung im Bereich betriebliche Gesundheitsförderung oder Personal Training steht dem Anwender ein **CRM System** zur Verfügung, welches die lückenlose Betreuung und

nachhaltige Umsetzung des Betreuungskonzeptes ermöglicht.

Personalplan und Kalender

Mit automatisch generierten Aufgaben für die jeweiligen Trainer erfolgt eine direkte Ansprache an die Zielpersonen. Bei der Koordination der zahlreichen Aufgaben und bei der Optimierung des Studioalltags hilft der umfangreiche medo.check Kalender. Neben der Terminsuche, die auf die Präferenzen des Kunden eingehen kann, findet der Anwender editierbare Termintypen, **Serientermine, Anwesenheitscheck, Raum- und Geräteplanung** sowie eine flexible Mitarbeiterereinsatzplanung. Auch Termine für Anamnese und Check-ups oder die Erstellung eines Trainingsplans können so gesteuert werden, wobei auch der Mitarbeiterereinsatz berücksichtigt werden kann.

Immer wichtiger für den Anwender von Software wird indes die Bedienung. Je komplexer die Software ist, desto **wichtiger sind Workflows, Stabilität und Performance**. Die medo.check Software überzeugt durch Übersichtlichkeit gepaart mit durchdachten Workflows, die den Anwender stets schnell an sein Ziel bringen. <<

Über medo.check

Das Unternehmen existiert bereits seit 14 Jahren und bietet Komplettlösungen im Bereich Business-Software für Fitness- und Wellnessanlagen, Personal Training, Firmenfitness & BGM, Physio-Reha-Leistungssport und den Schul- und Vereinsport an. Medo.check verzeichnet inzwischen über 3.000 Installationen. Weitere Infos und Ansprechpartner unter www.medocheck.com