



Digitalisierung im PT

Wobei kann Software unterstützen?

Der Erfolg eines Personal Trainers steht und fällt mit der richtigen Einstellung, dem richtigen Konzept und einer professionellen Außendarstellung. Es geht darum, Vertrauen aufzubauen und den Kunden zielführend und dauerhaft zu betreuen. Eine gute Business Software, die sich an die jeweilige Arbeitsweise anpassen lässt, ist dabei sehr hilfreich. Nachfolgend erläutern 4 erfolgreiche Personal Trainer die Vorteile, die sich aus der Arbeit mit der medo.check Software ergeben.



Till Zimmermann,
Gesundheitscoach Köln

Als junger Personal Trainer bin ich erst seit ein paar Monaten am Markt. Vom Start an war es mir sehr wichtig, insbesondere bei der Anamnese und bei der Trainingsplanung, professionell aufgestellt zu sein. Diese Möglichkeit bietet mir die medo.check Software. Die Anamnese, ohne die bei mir kein PT stattfindet, ist zu 100% individualisierbar und hochprofessionell. Diese Art von Anamnese hin-

terlässt bei meinen Klienten genau das, was ich will: einen professionellen und seriösen Eindruck! Klasse ist auch die Trainingsplanung, mit der ich anschauliche Trainingspläne erstellen kann. Im Trainingsalltag nutzen meine Klienten sehr gerne die medo.coach Trainings-App. Diese ersetzt lästige Trainingsplanausdrucke. Der Personal Trainer bekommt zu jeder Trainingseinheit ein sofortiges Feedback, auf das umgehend reagiert werden kann. Die App ist ein tolles und einfaches Motivations- und Kundenbindungstool. Zudem habe ich festgestellt, dass mich medo.check nichts kostet, da meine Einnahmen durch den Auftritt und die Möglichkeiten der Trainingsplanung und der App deutlich gestiegen sind! Meine Klienten und ich arbeiten täglich mit medo.check und medo.coach und wollen nicht mehr auf diese tolle Software verzichten.



Stefan Liebezeit,
MUNICH PERSONAL TRAINING LOUNGE

Nach langer Suche, haben wir uns 2016 für den Einsatz der medo.check Software in unserer Personal Training Lounge entschieden. Wichtig war uns eine Softwarelösung, mit der wir sowohl unsere Kunden betreuen, als auch unser Team managen können. Und genau das bietet uns die medo.check Software. Egal ob Organisation (Kalender, Buchungssystem, Personalplanung), Testing oder Trainingsplanung inkl. Klienten App. Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Bedienbarkeit. Durch die einfache Navigation und Übersichtlichkeit der Software, gestaltet sich jeder Arbeitsschritt schnell und effektiv. Zusätzlich bietet die medo.check Software eine umfangreiche Datenbank an Übungsfotos, Übungsvideos, Krankheitsbildern und Tests inklusive Auswertung. Hierdurch haben wir die Qualität der Kundenbetreuung deutlich verbessert. Wir sind sehr zufrieden und können jedem PT nur zu dieser Software raten. Ab Mai 2018 eröffnen wir einen weiteren Personal Training Lounge Standort in München. Die medo.check Software wird auch hier ein wesentlicher Baustein sein.



Manuel Handl,
Personal Coach

Wer sich verbessern will, muss seine Defizite kennen und wer sich verbessert, soll den Fortschritt als Motivation sehen, weiter zu machen. Mit der medo.check Software betreue ich meine Kunden im Personal Training von Anfang an. Die Test-Auswertungen werden übersichtlich beschrieben und zeigen meinen Kunden Ihre Fortschritte. Ich lege sehr viel Wert auf strukturierte, leicht verständliche Trainingspläne, die ich durch medo.check mit viel Zeitersparnis erstelle. Die Trainingspläne kann ich individuell erweitern. Wenn meine Kunden alleine trainieren, soll es weiterhin keine Fehlerbilder der Übungsabläufe geben. Die medo.coach App gibt mir hier eine weitere Möglichkeit für professionelle Betreuung. Zu den Übungen gibt es Videos, die die Bewegungsabläufe darstellen. Der Kunde kann über die Chat Funktion der App Kontakt zu mir aufnehmen oder direkt eine Trainingseinheit buchen. Die medo.check Software geht mit der Zeit und unterstützt mich als Personal Trainer bei meiner Entwicklung. Meine Kunden sind begeistert und ich begeistere meine Kunden!



Frank Lemmermann, Gesellschafter personalfitness.de,
lizenzierter Personal Trainer und Therapeut

Für mich als Personal Trainer und Therapeut bietet die medo.check Software eine optimale Unterstützung zur Erhebung und Dokumentation von ausführlichen Anamnese-, Test- und Trainingsdaten, sowie bei der Erstellung von Trainingsplänen und Verwaltung der Kundendaten. Was mir besonders gut daran gefällt ist, dass die Software schon viele wichtige medizinische Grundinformationen und einen großen Übungspool mitliefert und dass ich die Datenbank so konfigurieren kann, wie ich es für meine Arbeitsweise benötige. Hinzu kommt der erstklassige schnelle Support; der immer für Fragen oder bei technischen Problemen, durch z.B. Updates eines Drittanbieters, da ist. Abgerundet wird das Gesamtpaket für mich darin, das ich den Kunden die Auswertungen und Trainingspläne in einem ansprechenden und leicht verständlichen Layout mit meinen Logos präsentieren kann. Und, dass das medo.check – Team sich die Änderungs- bzw. Verbesserungswünsche nicht nur anhört, sondern auch größtenteils umsetzt.



KONTAKT:

**Forschungs- und Entwicklungszentrum
an der Universität Witten/Herdecke**

Alfred-Herrhausen-Straße 44

D-58455 Witten

T: +49 (0) 2302 / 91 52 86

www.medocheck.com

medo.check®
Software für Ihr Business